

Le Numéricotest :

Au travail, vous manipulez de plus en plus d'outils numériques... Mais est-ce pour le meilleur ou pour le pire ? Est-ce que le numérique est plutôt une aide ou une contrainte ? Ce test vous permettra d'initier une première réflexion sur le sujet.

Avertissement : Ce test est un outil ludique proposé par l'Observatoire afin de permettre de (re)découvrir les impacts des usages numériques sur les conditions de travail. Il a vocation à permettre d'ouvrir le dialogue avec ses collègues et ses responsables. Il n'a en aucun cas une visée de diagnostic.

Question 1. Retour de vacances ! Vous ouvrez votre boîte email qui affiche 300 mails non lus...

1. C'est la routine et ça ne vous enchante pas.
2. Jamais vous ne pourrez traiter tout ça.
3. Heureusement vous avez des tactiques pour traiter vos mails efficacement.
4. Vous êtes enthousiaste à découvrir les tâches du jour.

Question 2. Fin de journée ! A peine rentré chez vous, vous recevez plusieurs notifications sur votre smartphone. Vos collègues parlent sur le groupe WhatsApp...

1. Vous coupez les notifications.
2. Vous regardez par curiosité.
3. Vous réagissez aux discussions en cours.
4. Vous n'avez même pas encore regardé que ça génère une forme d'exaspération.

Question 3. Le service RH explique les impacts du numérique sur le corps.

1. C'est une découverte et en effet, cela vous concerne directement.
2. Vous êtes déjà bien au courant et étonnant que le service RH n'en parle que maintenant.
3. Ça ne vous concerne plus, vous trouvez que le numérique a fait évoluer positivement le poste de travail (ergonomie, gestion des pauses etc.).
4. Vous en avez déjà entendu parler, mais vous ne souffrez d'aucune douleur physique.

Question 4. Lundi matin, 9h, vous démarrez une réunion dans laquelle c'est vous qui présentez...Mais où est votre présentation ?

1. Bien rangée dans le dossier partagé, d'ailleurs ça a permis à votre collègue d'y ajouter ses derniers éléments.
2. Euh...vous ouvrez vos dossiers sur votre ordi... puis le Teams de l'équipe, ah non, le Teams du projet, ah non finalement c'est dans un email.
3. Elle est bien visible sur le bureau de votre ordinateur.
4. En version papier dans votre main. Comme vous ne retrouvez jamais vos présentations, vous les imprimez systématiquement.

Question 5. Vous recevez un mail sans "bonjour"...

1. Vous soupirez un coup, et puis vous prenez le temps de faire une réponse adaptée avec les formes adéquates pour bien spécifier que les formes sont importantes pour vous.
2. Vous l'ignorez, ça ne coûte pas grand-chose de mettre les formes.
3. Ce serait mieux avec, mais il faut être efficace.
4. Ça ne vous pose aucun problème puisque vous faites la même chose.

Question 6. Depuis le développement du télétravail, vos collègues...

1. Vous les voyez une fois par semaine pour des moments d'équipe.
2. Vous les voyez une fois par an pour un séminaire et le reste du temps à distance.
3. Vous les voyez plusieurs fois par semaine pour collaborer.
4. Vos... quoi ? Vous ne les voyez presque plus et vous avez un sentiment d'isolement.

Question 7. Les réunions en visioconférence...

1. C'est plutôt irritant, ça a envahi tout votre agenda.
2. Rien que d'y penser, ça vous angoisse.
3. Ça vous a changé la vie ! Vous ne vous souvenez même plus comment on faisait avant.
4. C'est très pratique et tellement plus simple à organiser.

Question 8. Vous déjeunez avec votre collègue qui vous fait l'éloge des comptes-rendus générés par l'Intelligence Artificielle Générative (IAg).

1. Vous l'écoutez avec intérêt.
2. Vous lui partagez avec enthousiasme vos usages de l'IAg.
3. Vous l'écoutez distraitemment car cela ne vous intéresse pas.
4. Vous l'arrêtez tout de suite en le sermonnant sur les impacts négatifs de l'IAg.

Question 9. Lorsque vous recevez un message...

1. Vous répondez immédiatement, comme ça, c'est fait.
2. Vous crée une tâche pour rédiger la réponse à un moment dédié.
3. Vous ne répondez jamais. Si c'est urgent, la personne vous appellera.
4. Vous répondez en même temps que vous suivez la réunion à laquelle vous êtes en train de participer.

Reportez votre réponse dans le tableau de correspondance ci-dessous et calculez votre score dans le tableau en dessous.

	Réponse 1	Réponse 2	Réponse 3	Réponse 4
Question 1	C	D	B	A
Question 2	C	B	A	D
Question 3	C	D	A	B
Question 4	A	C	B	D
Question 5	C	D	B	A
Question 6	B	C	A	D
Question 7	C	D	A	B
Question 8	B	A	C	D
Question 9	A	B	C	D

	A	B	C	D
Total				

Découvrez ensuite ce qu'indique votre score à la page suivante.

Vous avez une majorité de A :

Vous raffolez du numérique au travail !

Il n'y a pas à dire, le numérique et vous c'est une véritable histoire d'amour. Vous voyez toujours son potentiel et pour cause, il vous donne bien souvent des ailes au quotidien. Attention toutefois à ne pas voler trop vite : vous pourriez donner trop d'importance au numérique au détriment de vos collègues et de votre activité...

Vous avez une majorité de B :

Le numérique vous aide au travail.

C'est un outil bien utile dans votre quotidien, il vous permet de gagner du temps et de faciliter le travail d'équipe. Attention toutefois à prendre du recul régulièrement pour que cela continue à être une aide. En parler avec vos collègues pourrait vous permettre d'améliorer encore les usages collectifs.

Vous avez une majorité de C :

Le numérique au travail, ça vous irrite !

Il fait partie de votre quotidien mais ce n'est pas pour votre plus grand plaisir et pour cause : vous vivez de nombreux petits tracasseries : perte d'informations, débordement sur les temps perso, déshumanisation des échanges. Il est temps d'en discuter avec vos collègues et vos responsables pour trouver ensemble des pistes pour redonner au numérique sa place.

Vous avez une majorité de D :

Vous n'êtes pas un grand fan du numérique au travail...

Le numérique est partout mais vous le tenez le plus possible loin de vous. Vous ne croyez plus aux promesses faites avec l'arrivée d'un énième outil numérique. Puisque vous privilégiez les relations humaines, pourquoi ne pas discuter avec vos collègues pour découvrir ce que les outils numériques leur permettent au travail, et pourquoi pas vous laissez surprendre.

Plus en savoir plus sur l'infobésité et la collaboration numérique, ses impacts sur les conditions de travail, rendez-vous sur www.infobesite.org ou faire la version digitale : www.infobesite.org/numericotest